

**Informationsblatt**  
zur Durchführung einer umfassenden  
fortpflanzungsmedizinischen Spermauntersuchung  
Basisspermiogramm



**Kinderwunsch-Praxis  
IVF-SAAR**  
**Saarbrücken-Kaiserslautern**  
Zentrum für Gynäkologische  
Endokrinologie & Fortpflanzungsmedizin

**Sehr geehrter Patient !**

Bei Ihnen soll eine **differenzierte Spermauntersuchung** durchgeführt werden. Diese setzt sich aus einer **Mengenbestimmung**, aus **Funktionstesten** der Spermien und aus einem **Präparationstest** sowie einer **Langzeitbeobachtung** zusammen.

Die **Spermagewinnung** findet (bis auf wenige begründete Ausnahmen) **grundsätzlich** bei uns **in der Praxis** statt. Dafür stehen Ihnen spezielle schallgeschützte wohnliche Gewinnungsräume zur Verfügung. Anschauungsmaterial wird zur Verfügung gestellt – Sie können eigene DVDs mitbringen.

Wir möchten ferner darauf hinweisen, dass selbstverständlich Ihre **Partnerin** zur Spermagewinnung **mitkommen** kann, um Ihnen die Situation zu erleichtern.

Die folgenden Untersuchungsmaßnahmen sind sehr umfangreich und für unser Labor zeitaufwändig. Um eine **gleichbleibende Qualität** der Untersuchungsergebnisse zu garantieren, müssen wir die Spermaabgabe-Zeiten daher einschränken.

Nach vorheriger telefonischer **Anmeldung** unter **Tel.: 0681-9363218** können Termine vereinbart werden für die **Spermauntersuchung in**

**SAARBRÜCKEN:**

- Montag bis Donnerstag von 7.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
und 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr
- Freitag 7.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**KAISERSLAUTERN:**

- immer Mittwochs alle 14 Tage. Fragen Sie bitte nach den genauen Tagen.

Wir bitten Sie, den **letzten Samenerguss 3 bis 5 Tage** vor der vereinbarten Spermauntersuchung zu haben, um einen aussagekräftigen Spermabefund zu erhalten. Sollte dies nicht möglich sein, sollte der letzte Samenerguss dennoch möglichst nicht länger als 1 Woche vor der vereinbarten Spermauntersuchung zurückliegen.

Weiterhin wird im Rahmen der ersten Spermauntersuchung in unserem Hause in aller Regel eine **Blutprobe** bei Ihnen genommen, um ggf. bestehende Einschränkungen des **Hormonprofils** erkennen sowie **HIV** und **Hepatitis** ausschließen zu können. Dazu müssen Sie nicht nüchtern sein.

Für eine bakterielle Untersuchung ist zudem eine **Urinabgabe** erforderlich. Hierzu bitten wir Sie **mindestens 1 Std** nicht vorher Wasser gelassen zu haben.

Bringen Sie bitte auch Ihren Impfpass an diesem Tag mit. So können wir auch gleich problemlos eine **Pertussisimpfung** (Keuchhusten) mit durchführen – sollte bei Ihnen kein nachweisbarer Schutz vorhanden sein.

Eine erste **Ergebnismitteilung** kann nach mindestens **5 Werktagen** unter der oben genannten Telefonnummer von **Mo+Di, Do+Fr von 14-15 h** eingeholt werden. Alternativ kann diese beim nächsten Behandlungstermin der Frau, üblicherweise zwischen dem 2.-5. Zyklustag, erfolgen und dann die weitere Strategie mit dem Arzt beraten werden.

Sollte das Spermiogramm **eingeschränkt** sein, so empfehlen wir neben einer Kontrolle auch eine **körperliche Untersuchung** (insofern noch nicht erfolgt) durch einen **Urologen/Andrologen**. Gerne übermitteln wir Ihnen dann ein Befundergebnis von unserem Spermiogramm (WHO Spermiogramm).

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Behandlung.

Ihr **Team IVF-SAAR** Saarbrücken-Kaiserslautern